

ÇALIŞMA SORULARI-Risk Etmenleri

Fiziksel Risk Etmenleri ile ilgili sorular

*) İnsan vücudu üzerindeki etkilerini fiziksel, psikolojik, iletişim yönü ile risk oluşturan etmen hangisidir?

- a)Gürültü b)Titreşim c)Basınç d)Nem

*) Gürültü düzeyinin 0 (sıfır) dB olduğu durum aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- a)Ağrı eşiği b)Sessiz oda c)İşitme eşiği d) 0 mutlak basınç

*) Gürültü yönetmeliğine göre günlük gürültü maruziyet değeri hangisidir.

- a- 80 b-85 c-87 d-90

*) Herbiri yalnız başına çalıştıklarında 90 desibel gürültüye neden olan iki makine aynı ortamda beraber çalıştıklarında ortam gürültüsü kaç desibel olur.

- a- 180 desibel b- 90 desibel c- 100 desibel d- 93 desibel

*) Aşağıdaki cihazlardan hangisi Termal konforun ölçümlerinde kullanılamaz.

- a) Anometre b)Higrometre c)Globe Termometre d)Barometre

*) Aşağıda verilenlerden hangisi termal konfor kapsamına girmez?

- a) Havanın nemi
b) Hava sıcaklığı
c) Radyant ısı
d) Non-iyonize ışınlar

*) Aşağıdakilerden hangisi, insanların ortamları ısı alışverişlerine etki eden faktörlerden değildir?

- a) Radyo dalgaları
b) Hava akım hızı
c) Hava sıcaklığı
d) Radyant ısı

*) Aşağıda verilenlerden hangisi yüksek sıcaklığın neden olduğu rahatsızlıklardan değildir?

- a) Isı çarpması
b) Kramp girmesi
c) Kulak çınlaması
d) Isı yorgunluğu

*) Aşağıdakilerden hangisi insan vücudunu fiziksel, fizyolojik, psikolojik, performans ve sesli haberleşme açısından etkileyen fiziksel risk etmenidir?

- a) Titreşim
b) Gürültü
c) Basınç
d) Nem

*) İşyerlerinde gürültüden korunma yöntemlerine yönelik olasılıklar bakımından aşağıda uygulamalardan hangisi/hangileri doğrudur?

- I.Gürültüyü kaynakta azaltmak
II.Ses enerjisini yayıldığı ortamda engellemek,
III.Gürültüyü gürültüye maruz kalan kişide engellemek,

- a) I,II

- b) II,III
- c) III
- d) Hepsi**

*) Aşağıdakilerden hangisi gürültüden ileri gelen işitme kayıplarına etki eden faktörlerden biri değildir?

- a) Sesin şiddeti
- b) Ortamın ısısı**
- c) Gürültüden etkilenme süresi
- d) Sesin frekansı

*) Gürültü şiddetinin 100 dB olduğu bir ortamda günlük gürültüye maruziyet süresi maksimum kaç saat olmalıdır?

- a) 4
- b) 2
- c) 1**
- d) 0.5

*) Hangi ifade yanlıştır.

- a) Yazın nemli bir ortamda hissedilen sıcaklık yüksektir.
- b) Kışın kuru bir ortamda soğuk fazla hissedilir.
- c) Kışın nemli bir havada hissedilen sıcaklık düşüktür.
- d) Havadaki nem %100 olsa bile yazın buharlaşma gerçekleşir.**

*) Termal konfor faktörleri, aşağıdakilerden hangisinde tam olarak ifade edilmiştir?

- I-Hava sıcaklığı
- II-Hava akımı
- III-Radyant ısı
- IV-Havanın nemi

- a) I-II-III
- b) I-II-III-IV**
- c) I-III-IV
- d) I-II-IV

*) Aşağıdakilerden hangisi ses dalgalarının özellikleri arasında yer almaz?

- a) Havada 340 m/sn hızla yayılırlar
- b) Dalga boyu, frekansı, şiddeti, genliği olan dalgalardır
- c) İşığa göre daha düşük frekanslıdırlar
- d) Işık gibi uzay boşluğunda da yayılırlar**

*) Aşağıdakilerden hangisi iyonlaştırıcı radyasyondur?

- a) Ultraviyole ışınları
- b) Mikrodalgalar
- c) Radyo dalgaları
- d) Gama ışınları**

*) Aşağıda belirtilenlerden hangisi radyant ısı ölçümlerinde kullanılır?

- a) Higrometre
- b) Kalorimetre
- c) Psikrometre**

d) Glop termometre

*) Bir ses kaynağının yaydığı ses enerjisinin şiddeti temel fizik birimlerinden hangisidir.

- a) Paskal
- b) Watt
- c) Herz
- d) Hiçbiri

*) İnsan kulağında ağrıya sebep olacak gürültü düzeyi kaç dB dir?

- a)110
- b)140**
- c)160
- d)180

*) Aşağıda ifadelerden hangisi işyerlerindeki radyant ısıya maruziyetin ortadan kaldırılması alınabilecek önlemlerdendir?

- a) İşçilere ince kumaştan yapılmış iş elbiseleri vermek
- b) Radyant ısı kaynağı ile maruz kalan kişi arasına yansıtıcı panel koymak**
- c) Radyant ısı kaynağı ile maruz kalan kişi arasına yalıtım malzemesi koymak
- d) İşçilere kalın kumaştan yapılmış iş elbiseleri vermek

*) Düşük sıcaklıkta yüksek bağıl nem, aşağıdaki etkilerden hangisine neden olur?

- I-Bunalım hissi
- II-Ürperme hissi
- III-Üşüme hissi

- a) I-II-III
- b) II-III**
- c) I-III
- d) I-II

*) Hava akım hızı ölçümlerinde aşağıdakilerden hangisi kullanılır?

- a) Higrometre
- b) Kalorimetre
- c) Anemometre**
- d) Kuru ve yağ termometre

*) Aşağıdaki ifadelerden hangisi titreşim tanımlar?

- a) Potansiyel enerjidir
- b) Kinetik enerjidir**
- c) Basınç enerjisidir
- d) Radyant enerjidir

*) Birim zamandaki titreşim sayısınadenir.

- a) Frekans
- b) Vibrasyon
- c) Genlik
- d) Desibel

*) Aşağıdakilerden hangisi kulak koruyuculardan değildir?

- a) Parafinli pamuk
- b) Cam yünü**
- c) Kulak tıkacı
- d) Kulak maskesi

*) Ses yada titreşimin çalışanlara etkisini azaltmak için hangisi en son uygulanmalı?

- a) Kaynağında engelleme
- b) Yolda engelleme
- c) Kişide engelleme
- d) Mesaisini düzenleme**

*) Havanın nemini ölçen aletlere ne ad verilir?

- a) Termometre
- b) Monometre
- c) Kalorimetre
- d) Higrometre**

*) Aşağıdakilerden hangisi insanın ortamları ısı alışverişinde etki eden faktörlerden değildir?

- a) Ortamın ısı yalıtımı**
- b) Radyan ısı
- c) Hava akım hızı
- d) Hava sıcaklığı

*) Yüksek basıncın sebep olduğu en tehlikeli rahatsızlık hangisidir?

- a) Baş dönmesi
- b) Vurgun**
- c) Beyin kanaması
- d) Tansiyon yükselmesi

*) Gürültü şiddetinin ölçülmesinde hangi birim kullanılır

- a) watt
- b) Joule
- c) dB**
- d) Herz

*) Gürültüden korunmada aşağıdakilerden hangisi gürültünün kaynağında alınması gereken önlemdir.

- a) Kulak koruyucu kullanmak
- b) Çalışanı kapalı bölme içine almak
- c) Gürültü kaynağı ile alıcı arasındaki uzaklığı artırmak
- d) Gürültü kaynağını kapalı bölme içine almak**

*)Çevremizdeki nesnelere ısı alışverişinde ısı alışverişine ne ad verilir?

- a) Radyasyon, b) Konveksiyon c) Kondüksiyon d)Evaporasyon

*) Gürültünün insan üzerindeki ilk etkisinin gözlemlendiği frekans civarındır?

- a) 250 b)1000 c)4000 d)10000

*) Metan gazının havayla yaptığı karışım hangi oranlarda patlayıcı özellik gösterir?

- a) %0-100
- b) %0-17
- c) % 4-15
- d) % 5-25

*) Kanda hemoglobin ile birleşerek oksijenin taşınmasını engelleyen kimyasal madde aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Hidrojen sülfür (H₂S)
- b) Karbondioksit (CO₂)
- c) Karbonmonoksit
- d) Azot

*) Karbondioksitin vücuttaki olumsuz etkisi aşağıdakilerden hangisi ile ifade edilir?

- a) Yanıcı
- b) Yakıcı
- c) Boğucu
- d) Zehirli

*) Aşağıdakilerden hangisi patlama oluşturmaz

- a) Toz bulutu
- b) Hidrojen Sülfür gazı
- c) Karbonmonoksit gazı
- d) Karbondioksit gazı

*) Hangi durum patlayıcı ortam oluşmasının önlenmesinde yeterli değildir?

- a) Açık havalı sahada çalışmak
- b) Gaz kaçaqları uygun alarm sistemleri ile kontrol edilmesi
- c) Yanıcı sıvı gaz ve tozun az miktarda kullanımı
- d) İyi bir havalandırma

*) Akciğerlerde birikebilen, fakat herhangi bir hastalık yapmayan tozlara genel olarak ne ad verilir?

- a) Fibrojenik
- b) Toksik
- c) İnert
- d) Kanserojen

*)Pnömonokonyoza yol açan tozların tane büyüklüğü mikron arasındadır.

- a) 0,1-0,5
- b) 0,5-5
- c) 5-10
- d) 10-40

*) Kaç mikron üzerindeki tozlar üst solunum yolunda tutulur.

- a) 0,5

- b) 5
- c) 10
- d) 20

*) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a) Metan renksiz ve kokusuz bir gazdır.
- b) Karbon monoksit baş ağrısı, halsizlik ve kusma emareleriyle anlaşılır.
- c) Hidrojen sülfür (H₂S) yanıcı ve zehirleyici bir gazdır.
- d) Karbondioksit zehirleyici bir gazdır.

*) Aşağıdakilerden hangisi kapalı alanlarda oksijen seviyesini düşüren durumlardan değildir?

- a) Gemi ambarlarındaki açıktaki organik ürünler
- b) Islak zeminler
- c) Kaynak işlemleri
- d) Eğsoz gazları

Elektrikli Çalışmalar

Alternatif akımda tehlikeli gerilim kaç volt olarak kabul edilebilir?

- a) 30V
- b) 50V
- c) 110 V
- d) 220V

Akım şiddeti olarak kaç Amper tehlikeli olarak kabul edilebilir?

- a) 10 mA
- b) 25 mA
- c) 0,5 A
- d) 1 A

*) Parlayıcı ve patlayıcı maddelerin bulunduğu yerlerle bu maddelerin yakınındaki yerlerde statik elektrik yüklerinin meydana gelmesine karşı aşağıda verilen güvenlik önlemlerinden hangisi yanlıştır?

- a) Rüzgar
- b) İyonizasyon
- c) Nemlendirme
- d) Topraklama

*) Elektrikten korunmak için alınması gerekli önlemlerin hangisi yanlış bir uygulamadır?

- a) Topraklama,
- b) Kaçak akım rolesi,
- c) Sıfırlama
- d) Yalıtım

*) Aşağıdakilerden hangisi yapıları yıldırımdan korunmak için kullanılmayan bir araçtır?

- a) Paratoner,
- b) Yakalama ucu
- c) Kafes sistem
- d) Sigorta

*) Cisimlerin birbirlerine sürtünmeleri veya temasları sonucu elektron veya proton akışı sonucu meydana gelen durağan enerjiye ne ad verilir

- a) Alternatif Akım
- b) Doğru Akım
- c) Statik Elektrik
- d) Kondansatör

*) Atmosferde doğal elektriklenme sonucu bulutla yer arasında bir elektrik boşalmasına ne denir?

- a) Yıldırım
- b) Paratoner
- c) Şimşek
- d) Gök gürültüsü

*) lkemizde bina içi elektrik şebekelerinde, faz ile nötr arasında kaç volt gerilim bulunmaktadır?

- a) 110 b)220 c)380 d)500

Ekranlı Araçlar ve Ergonomi

*) Kas iskelet rahatsızlıklarına neden olan faktörlerden yanlış olan hangisidir?

- a) Titreşim
- b) Düşük sıcaklık
- c) Aşırı yüklenme
- d) Gürültü**

*) Ekranlı araçlarla çalışanlara verilen eğitimlerden hangisi İř Sağlığı ve Güvenliđi kapsamına girmez?

- a-Hızlı yazma teknikleri.
- b-Zorlayıcı travmalar ve korunma yolları,
- c-Gözlerin korunması,
- d-Doğru oturma şekilleri,

*)Uygulanan işlemin içeriğine bakılmaksızın ekranında harf, rakam, şekil, grafik ve resim gösteren cisimlere ne denilmektedir?

- a) Ekranlı araç.
- b) Klavye,
- c) Monitör,
- d) alışma alanı,

*) alışma ortamı aşağıdaki hususlardan hangi ya da hangilerini sağlamalıdır?

- I Aydınlatma
- II Yansıma ve parlama
- III Uygun sıcaklık

- a) I, II,
- b) I, III,**
- c) II, III,
- d) I, II, III.

*) Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmeliğe göre aşağıdakilerden hangisi ekranlı araçlarla çalışmalarda aranacak asgari gereklerden değildir?

- a) Ekran, sabit bir şekilde monte edilmiş olacaktır.
- b) Operatörün oturma şeklini değiştirebilmesi ve rahatça hareket edebilmesi için çalışma merkezi yeterli genişlikte olacak ve uygun şekilde düzenlenecektir,
- c) Oturma yerinin yüksekliği ayarlanabilir olacaktır,
- d) Çalışma merkezindeki ekipmanlar çalışanları rahatsız edecek düzeyde ortama ısı vermeyecektir,

*) Statik duruş gerektiren işlerde her ... dakikalık dilimde postürel (duruş ve oturuş biçimi) değişiklik yapmak kas-iskelet sistemini rahatlatır. Boşluğa gelecek uygun ifade aşağıdakilerden hangisidir?

- a. 16,
- b. 30,
- c. 8.
- d. 45,

*)Koldan gelen bir sinir ve kas bağları el ayasının tabanında, bilek bölgesinde dar bir kanal ya da tünelden geçerek baş parmak, işaret ve orta parmağa ulaşır. Bu dar kanala denir. Boşluğa gelecek uygun ifade aşağıdakilerden hangisidir?

- a. Ulnar Tünel,
- b. Osteoartrit Tünel,
- c. Ganglion,
- d. Karpal Tünel.

*) Aşağıdakilerden hangisi klavye kullanıcıları arasında yorgunluğa ve çeşitli sıkıntılara yol açacak risk faktörleri arasında gösterilemez?

- a. Bileğin yanıl sapmaları,
- b. Yararsız sıklıkta dinlenme aralıkları,
- c. Değişken postürler.
- d. Mesleki stres,

*) Çalışanların alet veya makine ile iş yaparken, tekrarlı hareketler sonucu ortaya çıkan kas-iskelet sistemlerinde oluşan yaralanma ve yorulma gibi sağlık sorunlarına denilmektedir. Boşluğa gelecek uygun ifade aşağıdakilerden hangisidir?

- a. Zorlayıcı Travma Bozukluğu,
- b. Psikolojik Travma Bozukluğu,
- c. Birikimli Travma Bozukluğu.
- d. Zihinsel yorgunluk,

*) Aşağıdakilerden hangisi işverenin ekranlı araçlarda çalışacak personele vermesi gereken eğitim konularından birisi değildir?

- a)Doğru oturuş
- b) Gözlerin korunması
- c) Doğru beslenme
- d) Ara dinlenmeler

*) Ekranlı araçlarda çalışmalarda ilgili hangisi yanlıştır?

- a) Oturma yerlerinin yüksekliği ayarlanabilmelidir.
- b) Çalışma ortamında nem ve sıcaklık ayarlanmalıdır.
- c) Çalışılan ekipmanlar ortama ısı vermemelidir.
- d) Ekranı daha iyi görebilmek için pencereye çevrilmelidir.

Sağlık ve Güvenlik İşaretleri

*) Temel niteliği daire biçiminde ve mavi zemin üzerine beyaz piktoğramla ifade edilen işaretler hangi tür sağlık ve güvenlik işaretleridir.

- a) Emredici işaretler.
- b) Yangınla mücadele işaretleri.
- c) Uyarı işaretleri
- d) Yasaklayıcı işaretler.

*)Sağlık ve güvenlik işaretlerine göre aşağıdaki şekil neyi ifade eder?



- a) Araba farı
- b) Lazer ışını
- c) Radyoaktif madde
- d) Ses Kaynağı

Hazırlayan: Yrd.Doç.Dr. İbrahim ÇAYIROĞLU